



CLUB ATLETISMO ARGAMASILLA DE ALBA



GRUPO DE INICIACIÓN Y TECNIFICACIÓN A LA CARRERA

Dirigido a:

- Mejora de salud y bienestar
 - Preparación de la carrera 5k Villa de Argamasilla de Alba (14 de abril)
- Trabajo por niveles, con técnica de carrera y fortalecimiento muscular.

HORARIO: todos los viernes a las 20h

PRECIO: 10€/mes (primer pago trimestral octubre/noviembre/diciembre 30€)
por transferencia a la cuenta del club :

Globalcaja ES23 3190 2030 712322349917

INSCRIPCIONES: Mandar correo con los datos personales

atletismoargamasilla@gmail.com o en el área de deportes del Ayuntamiento

Fecha límite: 28 de septiembre

INICIO: viernes 5 octubre

Más información: 618274133 Alba Manjón