



CLUB RITMICA ROS – ARGAMASILLA DE ALBA

INICIO: Lunes 1 de OCTUBRE de 16 a 18 h. niñas/os desde 5 AÑOS
EN PABELLÓN MUNICIPAL

Escuela Gimnasia Rítmica Ros

La creación de escuelas de gimnasia rítmica nace con la intención de fomentar, difundir y desarrollar la práctica de este deporte en el máximo número niños, niñas y adolescentes.

La finalidad es aportar beneficios para la salud tanto en aspectos físicos como psíquicos.

Forma parte de un proyecto deportivo global que incluye diversos municipios en varias provincias.

La gimnasia rítmica aporta múltiples beneficios, entre otros:

- Desarrolla las capacidades físicas de coordinación, flexibilidad, fuerza, resistencia, potencia, velocidad y equilibrio.
- Mejora la calidad movimiento.
- Potencia la corrección postural.
- Ayuda a la orientación espacial.
- Incrementa el sentido del ritmo.
- Optimiza el rendimiento al facilitar la atención y la concentración.
- Promueve la integración social.
- Aumenta la autoestima.
- Amplía la capacidad de trabajo en grupo y la disciplina.

Rítmica Ros cuenta con el asesoramiento de expertos deportistas, entrenadores, fisioterapeutas y médicos especialistas en alto rendimiento deportivo.

Está coordinado desde la experiencia de profesionales de reconocido prestigio que han trabajado en este deporte en el más alto nivel como Fuensanta Ros.

Niñas/os

FICHA DE PREINSCRIPCIÓN

NOMBRE:

APELLIDOS:

EDAD: TELÉFONO:

DOMICILIO:

E-MAIL:

Entregar día inicio

Inscripción e Información telf. 610471878 ritmicaros@hotmail.com
PRECIO: Matricula 20 € (Incluye seguro accidente) cuota mes 15 €