1º Descárgate la aplicación de tu Google Play o App Store



2º A continuación, create una cuenta, para lo que podrás utilizar tu cuenta de Facebook, o tu correo electrónico

• II ahi+ 4G 8:08 100 % ■ <			
Regístrate con el correo electrónico o Facebook			
🗹 deportes@argamasilladealba.es			
A Nombre			
Contraseña			
Introduce una combinación que contenga como mínimo ocho números, letras y caracteres especiales (como ! y &).			
REGÍSTRATE			
O BIEN			
qwertyuiop			
asdfghjklñ			
☆ z x c v b n m ⊗			
123 🕥 🖉 espacio siguiente			

3º Concluido el proceso de creación de la cuenta, antes de comenzar a usar la aplicación, puedes configurar tu perfil. Para ello pincha en Perfil y luego en Ajustes



4º Para grabar la actividad pulsa en INICIO y luego selecciona la actividad. Antes de ello, deberemos activar el GPS de nuestro dispositivo, o darle permiso a la aplicación cuando nos lo solicite. No es necesario poseer una conexión con datos para grabar la actividad



5º Una vez seleccionada la actividad, pulsa en **EMPEZAR** para comenzar la grabación. Cuando finalices, pincha en **TERMINAR** y poseriormente, para que la actividad se guarde, debes de darle a **GUARDAR**





<	GUARDAR ACTIVIDA	D
	Argaman 9	~
«Mapas	\sim	
Se Corre	r.	Privado
2	00:00:46	0'00
	Privacidad de ejerc	1010
Aquí pu	edes establecer quién v	e tu actividad.
Aquí pu	edes establecer quién v videos	re tu actividad.
Aquí pu	videos Toque para selecc	iere ve tu actividad. ionar
Aquí pu	vvideos Guardar	ionar

6º Para obtener el archivo con el recorrido, deberas ir a la web de Sport Tracker <u>https://www.sports-tracker.com/</u> y acceder con nuestro usuario y contraseña.

Una vez registrados, seleccionamos la actividad que deseemos exportar, seleccionamos edit (esquina superior derecha) y se abrira otra ventana.

nee Radio 3 - Web oficial - RTVE 🔹 🗶 🙏 Mountain biking 29.52 km on Au x 🕇	- 0	×
← → C ☆ (a) sports-tracker.com/workout/andresoc/5d4b242012499269d164627f	🗟 ☆ 🗟 뵭 키	9 :
S DASHBOARD DIARY PEOPLE ROUTES EXPLORE SUPPORT	SHOP Andres	•
	Andres Ocaña Aug 7, 2019 at 7:27 PM	Edit
	+ Add photos MOUNTAIN BIKING 01:50:57 29.52 km 15.9 km/h Duration Distance Avg. speed 990 kcal 34.6 km/h 179.72 / 181. Energy Max. speed	3 m
GRAPHS Show	LAPS Show 5 km	~
ColendarioCR.pdf ^ CalendarioCR.pdf ^ Calend	Mostrar tod	• ×

Seleccionaremos export y guardaremos el archivo con extensión gpx en la ruta que deseemos y con el nombre dado en las instrucciones.

© Guardar como	× – • ×
\leftarrow \rightarrow \checkmark \uparrow \blacksquare « Gene \diamond Actividades_pa \checkmark \circlearrowright \circlearrowright Buscar en Actividades_pa	raj 🔯 🖈 🗐 😫 🛊
Organizar • Nueva carpeta 💌 •	
Este equipo Ningún elemento coincide con el criterio de búsqueda.	Provi Sitor
Descargas	
Documentos	Edit
Escritorio	EXPORT
📰 Imágenes	
Música	
Objetos 3D	biking v
Vídeos	
5 Disco local (C:)	7
LATOS (D:)	
Nombre: bici_Andres_Ocañalgpx	
Tipo: Archivo GPX (*.qpx)	n
∧ Ocultar carpetas Guardar Cancelar	
	J : 57
Descri	ption 256 characters left 15.9 km/n
Sharing	ı 179.72 / 181.3 m
Private ~	Ascent / Descent
	5 km 💙
Ava. H	leart Rate Max Heart Rate
	0 hpm + 00:26:31
GRAPHS Show	
Energy	Steps

Este es el archivo que deberemos remitir a <u>deportes@argamsilladealba.es</u>