

PROGRAMACIÓN ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS 2022-2023

Actividad	Edades	Inicio	Final	Días	Horario Provisional	Plazas	Tasas	Lugar
Step/Tonic	>16 años	Octubre 2022	Mayo 2023	L ,Mi y J	20'00 a 21'00	14	25 € / mes	Pabellón
AeroLatin/Step 1	>16 años	Octubre 2022	Mayo 2023	L, Mi y V	12'15 a 13'15	14	25 € / mes	Pabellón
AeroLatin/Step 2	>16 años	Octubre 2022	Mayo 2023	M, J y V	17:00 a 18:00	14	25 € / mes	Pabellón
Baile Combinado	>16 años	Octubre 2022	Mayo 2023	L, Mi y V	16'00 a 17'00	14	25 € /mes	Pabellón
Gimnasia de Mayores	>60 años	Octubre 2022	Mayo 2023	L y Mi	11'00 a 12'00	15	10 € /mes	Pabellón
Padel	>16 años	Octubre 2022	Mayo 2023	A.D.	A.D.	4 x grupo	27 € / mes	Polideportivo
Acuaerobic 1	17-59 años	Noviemb 2022	Mayo 2023	M y J	18:45 a 19:30h.	10 x grupo	20 € /mes	Sala de Hidroterapia
Acuaerobic 2	17-59 años	Noviemb 2022	Mayo 2023	M y J	19:45 a 20:30h.	10 x grupo	20 € /mes	Sala de Hidroterapia
Acuaerobic 3	17-59 años	Noviemb 2022	Mayo 2023	M y J	20:45 a 21:30h.	10 x grupo	20 € /mes	Sala de Hidroterapia
Acuaerobic Mayores 1	>60 años	Noviemb 2022	Mayo 2023	M y J	10:00 a 10:45h.	10 x grupo	10 € /mes	Sala de Hidroterapia
Acuaerobic Mayores 2	>60 años	Noviemb 2022	Mayo 2023	M y J	10:45 a 11:30h.	10 x grupo	10 € /mes	Sala de Hidroterapia
Acuaerobic Mayores 3	>60 años	Noviemb 2022	Mayo 2023	M y J	11:30 a 12:15h.	10 x grupo	10 € /mes	Sala de Hidroterapia