

# VERANO 2023

## DESCUENTOS

Los adultos inscritos en el curso 2022-2023 que hayan pagado con la modalidad de abono de temporada disfrutarán de un descuento del 20%

## INFORMACIÓN

Centro Social (1ª planta)  
Tfno: 671989155  
[www.argamasilladealba.es](http://www.argamasilladealba.es)  
[deportes@argamasilladealba.es](mailto:deportes@argamasilladealba.es)



Ayuntamiento  
de  
Argamasilla de Alba

Argamasilla de

Alba

ACUERÓBIC

BODYFITBALL

Gimnasia de  
Mayores

Programa de  
actividades

# DEPORTIVAS

## CONDICIONES GENERALES

**LUGAR DE MATRÍCULA Y PLAZOS:** De las 00:01h. del 19 de junio a las 23:59h del 25 de Junio ONLINE en la sede electrónica <https://sede.argamasilladealba.es>, en el apartado de Actividades Municipales de trámites destacados, accesible también desde a web municipal.

La inscripción conllevará el pago mediante tarjeta bancaria. La confirmación de la plaza sólo se realizará si se efectúa dicho pago, salvo en pádel y tenis.

En los casos de pádel adulto y tenis y pádel para niños existirá un formulario de pre-inscripción, realizándose la inscripción una vez confeccionados los grupos y estar de acuerdo con los horarios y grupos propuestos.

**LISTADOS DE GRUPOS:** Tanto para la confirmación de los grupos con inscripción suficiente, como en el caso de tenis y pádel para la propuesta de grupos, se publicará una relación de éstos el Miércoles 28 de junio en la web municipal [www.argamasilladealba.es](http://www.argamasilladealba.es)

**DOMICILIACIÓN TASA MENSUAL:** Las actividades de tasa mensual deberán incluir el IBAN en el momento de realizar la inscripción/pago, ya que el pago de la mensualidad de agosto se realiza por domiciliación bancaria. De no desear continuar este mes, deberá comunicarlo antes del 5 de agosto en la Concejalía de Deportes, bien al teléfono 671989155, mediante llamada o whatsapp (indicar nombre y apellidos) o al correo

## ACTIVIDADES MENORES 18 AÑOS

### PADEL ESCOLAR

Destinado: Niños y niñas 6 a 14 años.

Nº Plazas: 6 x grupo.

Desarrollo de la actividad: 3 julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 2 Sesiones semanales.

Horario: Tarde. A determinar, según grupos

Lugar: Polideportivo municipal. Cuota: 30 Euros.

### TENIS ESCOLAR

Destinado: Niños y niñas 8 a 16 años.

Nº Plazas: 5 a 10 x grupo.

Desarrollo de la actividad: 3 julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 2 Sesiones semanales.

Horario: Mañana. A determinar, según grupos

Lugar: Polideportivo municipal. Cuota: 30 Euros.

## ACTIVIDADES MAYORES 55 AÑOS

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Destinado Jubilados y Mayores de 60 años.

Nº Plazas: 15.

Desarrollo de la actividad: 3 de Julio al 30 de agosto.

Periodicidad: 2 Sesiones semanales.(Lunes y miércoles)

Horario: 9'00 a 10'00. Lugar: Piscina Municipal.

Cuota: 10 Euros / Mes.

## ACTIVIDADES MAYORES 17 AÑOS

### STEP

Destinado a Mayores 17 años.

Nº Plazas: 15 por turno.

Desarrollo de la actividad: 3 julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 3 Sesiones semanales.

Horario: De Lunes a Viernes de 21 a 22h.

Turnos: Lunes/Miércoles/Viernes y Martes/Jueves/Viernes.

Lugar: Piscina. Cuota: 25 Euros / mes.

### ACUAERÓBIC

Destinado Mayores 17 años.

Nº Plazas: 18 por turno.

Desarrollo de la actividad: 4 julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 2 Sesiones semanales de 45 minutos.

Horario: Martes y Jueves de 20 a 20'45h.

Lugar: Piscina municipal. Cuota: 30 Euros / mes.

### BODY-FITBALL

Destinado Mayores 17 años

Nº Plazas: 15

Desarrollo de la actividad: 3 julio al 30 de agosto.

Periodicidad: 3 Sesiones semanales.

Horario: Lunes/Miércoles/Viernes de 10'00 a 11'00h.

Lugar: Piscina. Cuota: 25 Euros / mes.

### PADEL

Destinado Mayores 17 años.

Nº Plazas: 4 x grupo.

Desarrollo de la actividad: 3 julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 2 Sesiones semanales.

Horario: A determinar según grupos

Lugar: Polideportivo municipal. Cuota: 27 Euros / mes.