



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Lentejas Estofadas con verduras (lenteja, patata huevo, zanahoria, puerro, aceite de oliva). Tortilla francesa rellena con ensalada de tomate (huevo, fiambre de york, queso, tomate, aceite de oliva). Huevo, soja, leche y derivados Fruta de temporada. Pan Gluten	2 Fideuá de verduras (fideos, cebolla, pimiento, ajo, tomate, guisantes, zanahoria, calabacín, aceite de oliva). huevo, gluten Limanda al horno con pisto (limanda, aceite de oliva, pimiento rojo, pimiento verde, tomate, cebolla). pescado Fruta de temporada o yogur. Leche y derivados Pan Gluten
5 Espaguetis carbonara (Espaguetis integrales, bacon, nata, pimienta, aceite de oliva). gluten, huevo, leche y derivados, soja Filetes rusos con judías verdes salteadas (carne picada, huevo, pan, perejil, judías verdes, cebolla, ajo, aceite de oliva). pescado Fruta de temporada Pan Gluten	6 Potaje de garbanzos con verduras (garbanzos, patata, zanahoria, cebolla, ajo, tomate y pimiento, aceite de oliva). Fogonero en tempura con brócoli, coliflor y zanahoria (fogonero, huevo, harina, brócoli, coliflor, zanahoria, aceite de oliva). pescado, huevo, gluten Fruta de temporada Pan Gluten	7 Judías pintas con arroz (judías pintas, arroz, ajo, cebolla, zanahoria y aceite de oliva). Cinta de lomo a la plancha con ensalada de tomate, pepino y queso fresco (lomo, tomate, pepino, queso fresco, aceite de oliva). soja, leche y derivados. Fruta de temporada Pan Gluten	8 Guisantes a la riojana (guisantes, cebolla, chorizo) Tortilla de patata con ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria (lechuga, zanahoria, remolacha, huevos, patata, aceite de oliva). huevo Fruta de temporada Pan Gluten	9 Guiso de patatas con costilla (patatas, costilla, cebolla, ajo, pimiento, pimentón, aceite de oliva). soja Palometa al horno con pisto (palometa, cebolla, ajo, pimiento, tomate, aceite de oliva). pescado Fruta de temporada o yogur. Leche y derivados Pan Gluten
12 Crema de calabacín (calabacín, puerro, cebolla, aceite de oliva). Tempera en salsa de verduras con patatas fritas (tempera, ajo, cebolla, zanahoria, tomate natural, patatas, aceite de oliva). Fruta de temporada Pan Gluten	13 Macarrones boloñesa (macarrones integrales, carne picada, aceite de oliva, salsa de tomate). huevo, gluten, puede tener soja Jamoncitos de pollo al horno con judías verdes (jamoncitos de pollo, hierbar aromáticas, judías verdes, aceite de oliva). Fruta de temporada Pan Gluten	14 Sopa de pollo (consomé de pollo, fideos). huevo, gluten, puede tener soja Bacaladillas al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz (bacaladillas, lechuga, tomate, maíz, aceite de oliva). huevo Fruta de temporada Pan Gluten	15 Lentejas Estofadas con verduras (lenteja, patata huevo, zanahoria, puerro, aceite de oliva). Filete de pollo empanado con patatas cocidas (filete de pollo, harina, huevo, patatas, aceite de oliva). gluten, huevo Fruta de temporada Pan Gluten	16 Arroz caldoso de verduras (arroz integral, pimiento, cebolla, ajo, tomate, aceite de oliva). Merluza asada con tomate aliñado (cebolla, tomate, aceite de oliva, merluza). pescado Fruta de temporada o yogur. Leche y derivados Pan Gluten
19 Ensalada variada (lechuga, tomate, cebolla, maíz, huevo y atún). huevo, pescado Magro guisado con arroz (arroz, aceite de oliva, cebolla, tomate, carne de cerdo). soja Fruta de temporada Pan Gluten	20 Sopa de fideos (consomé de cocido, fideos). huevo, gluten, puede tener soja. Cocido completo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla (garbanzos, repollo, morcillo, chorizo, panceta, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva, relleno). huevo, gluten, puede tener soja, leche y derivados). Fruta de temporada Pan Gluten	21 Arroz tres delicias (arroz, york, huevo, guisantes, zanahoria, aceite de oliva). huevo Gallineta a la romana con champiñones salteados (gallineta, champiñones, aceite de oliva, ajo, perejil, harina, huevo). gluten, soja, sulfitos, puede tener leche y derivados Fruta de temporada Pan Gluten	22 Espirales con atún (espirales, atún, aceite de oliva, salsa de tomate). huevo, pescado, gluten puede tener soja Pollo al ajillo con zanahoria asada (pollo, ajo, aceite de oliva, vinagre, zanahoria). Huevo, soja, leche y derivados Fruta de temporada Pan Gluten	23 Alubias pintas con chorizo (alubias pintas, chorizo, aceite de oliva, cebolla, ajo, pimentón). soja Fogonero al horno con ensalada de remolacha, cebolla, y zanahoria (fogonero, limón, remolacha, cebolla, zanahoria, aceite de oliva). pescado Fruta de temporada o yogur. Leche y derivados Pan Gluten
26 Arroz caldoso de pescado (arroz integral, merluza, ajo, cebolla, pimiento, tomate, pimentón dulce, aceite de oliva). pescado Pollo guisado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria (pollo, cebolla, ajo, zanahoria, lechuga, tomate, aceite de oliva). Fruta de temporada Pan Gluten	27 Crema de calabaza (calabaza, zanahoria, patata, cebolla, quesito, aceite de oliva). leche y derivados Salmon al horno con ensalada de garbanzos (salmón, garbanzos, pimiento, tomate, pepino, cebolla, aceite de oliva). pescado Fruta de temporada Pan Gluten	28 Albóndigas de pollo y ternera a la jardinera (albóndigas, cebolla, pimiento, zanahoria, guisantes, ajo, perejil, aceite de oliva). gluten, huevo Gallineta a la romana con champiñones salteados (gallineta, champiñones, aceite de oliva, ajo, perejil, harina, huevo). gluten, soja, sulfitos, puede tener leche y derivados Fruta de temporada Pan Gluten	29 Lentejas Estofadas con verduras (lenteja, patata huevo, zanahoria, puerro, aceite de oliva). Tortilla francesa rellena con ensalada de tomate (huevo, fiambre de york, queso, tomate, aceite de oliva). Huevo, soja, leche y derivados Fruta de temporada Pan Gluten	30 Fideuá de verduras (fideos, cebolla, pimiento, ajo, tomate, guisantes, zanahoria, calabacín, aceite de oliva). huevo, gluten Limanda al horno con pisto (limanda, aceite de oliva, pimiento rojo, pimiento verde, tomate, cebolla). pescado Fruta de temporada o yogur. Leche y derivados Pan Gluten

