

Actividades Centro de Mayores 2015/2016

ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO	FECHA	REQUISITOS
GIMNASIA I	LUNES Y JUEVES	10:00 a 10:30	01/10/2015	ROPA CÓMODA
GIMNASIA II	LUNES Y JUEVES	12:30 a 13:00	01/10/2015	ROPA CÓMODA
GIMNASIA III	MARTES Y VIERNES	12:30 a 13:00	01/10/2015	ROPA CÓMODA
ESTIMULACION COGNITIVA II	MARTES	16:00 a 17:00	01/10/2015	SABER LEER Y ESCRIBIR UN POCO
ACTIVACION DE LA MEMORIA PARA PERSONAS SIN HABILIDADES DE LECTOESCRITURA	LUNES	16:00 a 17:00	26/10/2015	DESTINADO A PERSONAS CON POCA HABILIDAD LECTORA Y EN ESCRITURA
ACTIVACION DE LA MEMORIA	LUNES	17:30 a 19:00	26/10/2015	SABER LEER Y ESCRIBIR UN POCO
PINTURA EN TELA	MARTES Y JUEVES	17:00 a 18:00	22/10/2015	TELA A VUESTRO GUSTO
TALLER DE SCRAP BOOKING	JUEVES	16:00 a 17:00	21/10/2015	PAPELES DE COLORES AL GUSTO DE
TALLER DE FLORES DE PAPEL	LUNES	16:00 a 17:00	01/10/2015	GANAS DE TRABAJAR
MANUALIDADES	JUEVES	16:00 a 17:00	21/10/2015	FIGURAS Y MARCOS PARA RESTAURAR
RESTAURACION DE MUEBLES	MIERCOLES	11:00 a 12:00	21/10/2015	MOBILIARIO QUE DESEEN RESTAURAR
RISOTERAPIA	VIERNES	16:00 a 17:00	30/10/2015	ROPA CÓMODA Y GANAS DE DISFRUTAR
TALLER DE RELAJACION	VIERNES	17:00 a 18:00	30/10/2015	ROPA CÓMODA Y GANAS DE DISFRUTAR
TALLER DE POESIA	LUNES	18:00 a 19:00	26/10/2015	IMAGINACIÓN
TARDE DE LABORES	LUNES	16:00 a 18:00	26/10/2015	CADA UNA SU LABOR, GANCHILLO, LAGARTERA
TALLER DE COSTURA	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR	NOVIEMBRE	UTENSILIOS Y TELAS PROPIAS DEL TALLER
TRICOTAGE	MARTES	17:30 a 19:00	27/10/2015	UTENSILIOS Y LANAS PROPIAS DEL TALLER
BAILES DE SALON	SABADOS	17:00 a 19:00	31/11/2015	GANAS DE DIVERTIRSE
BAILE EN LÍNEA	DOMINGOS	16:00 a 18:00	01/11/2015	NO NECESITAS PAREJA
HIDROTERAPIA I	LUNES Y VIERNES	10:40 a 11:30	POR DETERMINAR	GORRO, BAÑADOR, CHANCLAS Y TOALLA
HIDROTERAPIA II	LUNES Y VIERNES	11:30 a 12:20	POR DETERMINAR	GORRO, BAÑADOR, CHANCLAS Y TOALLA
HIDROTERAPIA III	MARTES Y VIERNES	16:00 a 17:00	POR DETERMINAR	GORRO, BAÑADOR, CHANCLAS Y TOALLA
HIDROTERAPIA IV	MARTES Y VIERNES	17:00 a 18:00	POR DETERMINAR	GORRO, BAÑADOR, CHANCLAS Y TOALLA
INFORMÁTICA I	MARTES Y JUEVES	10:40 a 11:30	16/10/2015	GANAS DE APRENDER
INFORMÁTICA II	MARTES Y JUEVES	11:30 a 12:20	16/10/2015	GANAS DE APRENDER
PETANCA	LUNES Y JUEVES	16:00 a 17:00	15/10/2015	GANAS DE DIVERTIRSE
TALLER DE COSTURA	POR DETERMINAR	16:00 a 18:00	POR DETERMINAR	LOS PROPIOS DEL TALLER
PINTURA EN OLEO	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR	LOS PROPIOS DEL TALLER
CORO Y TEATRO	MIÉRCOLES	18:00 a 19:00	21/10/2015	MUCHA ILUSIÓN Y GANAS DE REIR