



AYUNTAMIENTO DE  
ARGAMASILLA DE ALBA  
( CIUDAD REAL)



*Area de Servicios Sociales*

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

**Centro de Día de Mayores**

**C/ Miguel Hernández 2**

**Horario de 10 a 13 horas**

**De 16a 20 horas**



TELÉFONO:  
926 522117

CENTRO DE DÍA DE MAYORES

Información  
sobre Talleres y  
Actividades  
2018

**CENTRO DE DÍA DE MAYORES**



CENTRO DE DÍA DE MAYORES

## ACTIVIDADES Y TALLERES

### ¿Qué es el Centro de Día?

El Centro de Día para mayores, está destinado a prestar una mayor atención al colectivo de personas mayores, con el objetivo de poder participar en la vida social, sanitario y cultural del municipio.

Es un espacio de uso para las personas mayores y pensionistas, en el cual hay una oferta permanente de actividades y servicios.

ACTIVIDADES CENTRO DE DÍA DE MAYORES 2018					
ACTIVIDAD	INICIO	FIN	DIAS	HORARIO	PLAZAS
APOYO PSICOSOCIAL	24/09/2018	21/12/2018	DE LUNES A VIERNES	10 A 13 HORAS	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO I	24/09/2018	21/12/2018	LUNES Y JUEVES	10/10:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO II	24/09/2018	21/12/2018	LUNES Y JUEVES	12:30/13:00	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO III	26/09/2017	21/12/2018	MARTES Y VIERNES	12:30/13:00	30
PILATES II	26/09/2018	21/12/2018	MARTES Y VIERNES	10/10:30	12
PILATES I	26/09/2018	21/12/2018	MARTES Y VIERNES	10:30/11:00	12
PINTURA EN TELA I	26/09/2018	21/12/2018	MARTES	16:00/17:00	10
PINTURA EN TELA II	28/09/2018	21/12/2018	JUEVES	16:00/17:00	10
TALLER DE NAVIDAD	03/10/2018	21/12/2018	MIERCOLES	16:00/17:30	10
PETANCA	03/10/2018	21/12/2018	MIERCOLES Y VIERNES	16:00/18:00	12
ESTIMULACION COGNITIVA I	01/10/2018	21/12/2018	MARTES	16:00/17:00	15
ESTIMULACION COGNITIVA II	01/10/2018	21/12/2018	VIERNES	16:00/17:00	15
BOLILLOS	24/09/2018	21/12/2018	LUNES	16:00/19:00	8
LANA	24/09/2018	21/12/2018	MIERCOLES	17:00/19:00	8
BOLOS FINLANDESES	01/10/2017	21/12/2018	MARTES	16:30/18:30	15
RESTAURACION DE MUEBLES	26/09/2018	21/12/2018	MIERCOLES	11:00/12:30	10
INICIACION INFORMATICA	02/10/2018	21/12/2018	MARTES Y JUEVES	16:00/17:30	12
INFORMATICA II/INTERNET	02/10/2018	21/12/2018	MARTES Y JUEVES	17:30/19:00	12
COSTURA	04/10/2017	21/12/2018	MIERCOLES	16:00/18:00	10
RESTAURACIÓN DE IMAGENES	05/10/2017	21/12/2018	JUEVES	17:30/18:30	10
INICIACION AL AJEDREZ	22/10/2018	21/12/2018	LUNES	16:00/17:00	15
TALLER DE DIBUJO	22/10/2018	21/12/2018	LUNES	17:00/18:00	10
CORO	03/10/2018	21/12/2018	MIERCOLES	18:00/19:00	15
TEATRO	03/10/2018	21/12/2018	MIERCOLES	19:00/20:00	15
RISOTERAPIA/RELAJACION	NOVIEMBRE	21/12/2018	MIERCOLES	17:00/18:00	15
JUEGOS DE MESA ORGANIZADOS	10/10/2018	21/12/2018	VIERNES	16:00/18:00	20
HOY COCINO YO	OCTUBRE	21/12/2018	MIERCOLES	11:00/13:00	10

AQUELLOS USUARIOS QUE YA ESTABAN MATRICULADOS PUEDEN EMPEZAR SIN MAS PARA NUEVAS INCORPORACIONES PASAR POR Centro de Día de Mayores de 10/13 horas y de 16/20 horas

### OBJETIVOS DEL CENTRO

El objetivo principal del Centro de Día para Mayores es detectar y reflexionar sobre las necesidades que afectan a este colectivo, y estudiar las posibles respuestas a las mismas.

- Desarrollar un órgano participativo de actuación para el colectivo de personas mayores.
- Fomentar el voluntariado social en este sector de la población.
- Promover actuaciones integradoras a las personas mayores.