

PROGRAMACIÓN ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS 2021-2022								
Actividad	Edades	Inicio	Final	Días	Horario Provisional	Plazas	Tasas	Lugar
Step/Tonic 1	>16	A.D.	Mayo 2022	L ,Mi y J	20'00 a 21'00	14	25 € / mes	Pabellón
Step/Tonic 2	>16	A.D.	Mayo 2022	L, Mi y J	21'00 a 22'00	14	25 € / mes	Pabellón
AeroLatin/Step1	>16	A.D.	Mayo 2022	L, Mi y V	12'00 a 13'00	14	25 € / mes	Pabellón
AeroLatin/Step2	>16	A.D.	Mayo 2022	M, J y V	17'00 a 18'00	14	25 € / mes	Pabellón
Baile Combinado	>16	A.D.	Mayo 2022	L, Mi y V	16'00 a 17'00	14	25 € /mes	Pabellón
Gimnasia de Mayores	>60	A.D.	Mayo 2022	L y Mi	11'00 a 12'00	14	10 € /mes	Pabellón
Gimnasia de Mayores	>60	A.D.	Mayo 2022	M y V	11'00 a 12'00	14	10 € /mes	Pabellón
Padel	>16	A.D.	Mayo 2022	A.D.	A.D.	4 x grupo	27 € / mes	Polideportivo
Pilates 1*	17-60 años	A.D.	Mayo 2022	Mi y V	10'00 a 11'00	2	25 € /mes	Pabellón
Pilates 2*	17-60 años	A.D.	Mayo 2022	M y J	19'00 a 20'00	2	25 € /mes	Pabellón
Pilates 3*	17-60 años	A.D.	Mayo 2022	M y J	20'00 a 21'00	4	25 € /mes	Pabellón

*En colaboración con Fisioterapia Manjón